



## APRÈS LA MER



Continuez d'hydrater votre peau à fond, chaque jour, de la tête aux pieds (sans oublier les cheveux, qui ont aussi trinqué). Recyclez l'huile sèche en glissant chaque matin une goutte dans votre dose de soin corps (Lait Corporel Noix de Coco, The Body Shop, 13 €). Assouplir, l'épiderme est réceptif et les principes actifs se fauillent plus facilement. Côté visage, deux fois par semaine, dormez avec un masque hydratant pour éteindre la soif cutanée (Masque Hydratation Active Hydramax + Active, Chanel, 45 €). Pour imprégner les différentes couches épidermiques, exercez une légère pression des paumes, du centre vers l'extérieur du visage. Quand on pèle, il faut se résigner à passer au gommage (Gommage Corporel Aromatique Kiwi & Mango, Minus-417, 25 €). Pensée positive: le hâle en ressortira plus lumineux.



## APRÈS LA MONTAGNE

Le teint «sports d'hiver» est fugace, car les cellules mélanocytaires entrent en hibernation dès qu'elles ne sont plus stimulées par le soleil. Pour ralentir le process, abusez de produits hydratants type sérums, masques et autres soins (Soin Absolu Peaux sèches Ictyane, Ducray, 20 €). Visez les autobronzants (Soin Autobronzant Ultra Naturel, Lancaster, 30 €) pour prolonger le hâle mais aussi l'homogénéiser (hâle sur l'œil de panda et le cou de poulet). Au bout d'une semaine, offrez un programme coup d'éclat au teint (Crème Douce Exfoliante Pétales de Sibérie, Russie Blanche, 56 €. Crème Détox, [D]ficina) 25 €). Et pour finir, chouchoutez vos lèvres (Baume Lèvres Nourissant Pure Altitude by Fermes de Marie, 13,50 €). ■



Raymon Meier/Trunk Archive/Photozone, P.P.

© Norman Jean Roy